

Speisekarte mit **Allergenbezeichnungen**.



Liebe Gäste,

in dieser Speisekarte halten wir die wichtigsten Informationen für Allergiker bereit!

Hier aufgeführt erfahren Sie die von uns verwendeten Zutaten bzw. die in den Zutaten vorkommenden Auszüge, die als meist mögliche Allergenauslöser gelten.

- (1.)** Glutenhaltiges Getreide
- (2.)** Krebstiere
- (3.)** Eier
- (4.)** Fisch
- (5.)** Erdnüsse
- (6.)** Soja
- (7.)** Milch & Milchprodukte
- (8.)** Schalenfrüchte
- (9.)** Sellerie
- (10.)** Senf
- (11.)** Sesamsamen
- (12.)** Schwefeldioxid & Sulfite
- (13.)** Lupinen
- (14.)** Weichtiere

Speisen

Suppen



Gebundenes Curry-Chili-Ananas Süppchen mit Shrimps (1.), (6.), (7.), (9.), (10.) € 4,90

Fischertöpfchen „Störtebeker“

klare Fischbrühe mit Einlagen von Fisch & Gemüse

(1.), (5.), (6.), (7.), (9.), (10.), (12.) € 5,50

Gebundenes Sanddorn-Holunder Süppchen mit Croutons (1.), (6.), (7.), (9.), (10.) € 4,50

Salate als Vorspeise

(Variation von frischen Blattsalaten, hausgemachtem Krautsalat,
Tomate, Gurke, Mais, Zwiebeln & Paprika)

Kleine Salatvariation € 5,90

- mit Hirtenkäse & Oliven (7.) € 7,50

- mit gebratenen in Knoblauch marinierten Shrimps (2.) € 7,90

Salate als Hauptspeise

(Variation von frischem Blattsalat, hausgemachtem Krautsalat, Tomate, Gurke,
Mais, Zwiebeln, Paprika, Hirtenkäse (7.) & Oliven)

Große Salatvariation € 9,90

- mit gegrillten Streifen vom Zanderfilet (1.), (4.) € 12,50

- mit in Knoblauch marinierten Garnelen (2.) € 12,50

- mit gegrillten Streifen von der Putenbrust € 11,50

(Dressings nach Wahl: Joghurt-Kräuter (7.), Balsamico-Vinaigrette (10.), Himbeere-Vinaigrette (10.), Sanddorn-Vinaigrette (10.)
oder Essig & Öl) (Wir reichen frisches Knoblauchbrot (1.), (11) zu den Suppen und Salaten)

Speisen



Kalte Vorspeisen

Sassnitzer Matjeshappen (mariniert) mit Zwiebelringen auf Schwarzbrot (1.), (3.), (4.), (7.), (10.), (11.)	€ 6,50
Matjes-Tomaten Bruschetta auf geröstetem Knoblauchbrot (1.), (4.), (11.)	€ 6,50
Streifen vom Bismarckheringsfilet auf Schwarzbrot dazu Remoulade, Zwiebelringe & Gewürzgurke (1.), (3.), (4.), (7.), (10.), (11.)	€ 6,50
Shrimps Cocktail in fruchtiger Marinade, dazu Knoblauchbrot & Salat (1.), (3.), (4.), (7.), (10.), (11.)	€ 7,50
Hirtenkäse, Oliven, getrocknete Tomaten & geröstetes Knoblauchbrot (1.), (7.), (11.)	€ 7,50

Warme Vorspeisen

Garnelenspieße, in Knoblauch mariniert, dazu hausgemachter Dip (1.), (2.), (3.), (7.), (10.)	€ 8,50
Gegrillte Garnelen & getrocknete Tomaten, in Knoblauch mariniert, gratiniert unter würzigem Ziegenfrischkäse (1.), (2.), (3.), (7.), (10.)	€ 8,90

Kalte Heringspezialitäten aus der Ostsee
(Wir reichen zu diesen Gerichten eine Salatbeilage & Bratkartoffeln)

3 Rügener „Edle Matjesfilets“ dazu Remouladensauce & Zwiebelringe (3.), (4.), (7.), (10)	€ 11,50
Sassnitzer Bismarckheringsfilets dazu Zwiebelringe & Gewürzgurke (4.)	€ 10,90
Bratheringe, mariniert, dazu Zwiebelringe & Gewürzgurke (1.), (4.)	€ 10,90
Rügener Heringsfestival (Matjesfilet, Bismarckhering, Brathering & marinierter Hering) (1.), (4.)	€ 12,50



Aus Ostsee, Bodden & Meer

- „Schwindts“ Fisch-Curry**
(Fischfiletwürfel, Karotte, Lauch, Paprika & Ananas) in süß-sauer-scharfer Currysoße, dazu körniger Wildreis, verfeinert mit frischer Minze
(1.), (4.), (6.), (7.), (9.), (10.), (11.), (12.) € 13,90
- „Mecklenburger Pannfisch“** (gebratenes Dorschfilet)
an feiner Dijon-Senf Soße, dazu reichen wir ein buntes, knackiges Pfannengemüse & gebutterte Kartoffeln*
(1.), (4.), (6.), (7.), (9.), (10.), (11.), (12.) € 16,90
- Gebackene Rügener Ostseeschollenfilets, in der Cornflakes-Knusper Panade, dazu frisches Fenchel-Karotten Gemüse & Ofenkartoffel mit Limettenrahm
(1.), (3.), (4.), (6.), (7.), (9.), (10.), (11.), (12.) € 14,50
- Zanderfilet aus dem Jasmunder Bodden, auf der Haut gegrillt, an feiner Riesling-Sahne Soße, dazu reichen wir ein Zuckerschoten-Kirschtomaten-Gemüse & Bandnudeln in feinem Basilikum-Olivenöl*
(1.), (4.), (6.), (7.), (9.), (10.), (11.), (12.) € 17,50
- Gegrilltes Filet vom schwarzen Heilbutt, gefangen in Norwegen, an Sanddorn-Senf-Soße, dazu frisches Champignon-Lauch-Gemüse & körniger Wildreis verfeinert mit frischer Minze*
(1.), (4.), (6.), (7.), (9.), (10.), (11.), (12.) € 16,90
- Gegrilltes Wildlachsfilet, gefangen in nordischen Gewässern, an feiner Riesling-Sahne Soße, dazu reichen wir ein mit Vanille verfeinertes Blattspinat-Mango Gemüse, & Bandnudeln in feinem Basilikum-Olivenöl*
(1.), (3.), (4.), (6.), (7.), (9.), (10.), (11.), (12.) € 14,90
- Fischplatte „Schwindts“, 3 Fischfilets (220g / Zander, Dorsch & Wildlachs) an Dijon-Senf Sauce, dazu frisches Karotten-Lauch Gemüse & Rügener Bratkartoffeln*
(1.), (4.), (6.), (7.), (9.), (10.), (11.), (12.) € 17,50
- Rügener Ostseeflunder, im Ganzen gebraten & gebacken, an Kräuterbutter, dazu reichen wir eine bunte Salatschale & Ofenkartoffel mit Limettenrahm
(1.), (4.), (7.) € 14,90
- Gegrilltes Hechtfilet, aus dem Jasmunder Bodden, an Sanddorn-Senf Sauce, auf frischem, nordischem Grünkohl-Tomaten Gemüse & gebutterten Kartoffeln*
(1.), (4.), (6.), (7.), (9.), (10.), (11.), (12.) € 14,90



Herzhaftes von Rind, Pute & Schwein

Schnitzel vom Schwein, in der Knusperpanade, dazu reichen wir eine bunte Salatschale & Rügener Bratkartoffeln (1.), (3.), (7.)	€ 12,90
Steakteller „Störtebeker“, von Rind, Pute & Schwein, an Kräuterbutter, dazu frisches Champignon- Lauch Gemüse & Ofenkartoffel mit Limettenrahm (7.)	€ 16,50
„Schwindts“ Puten-Curry (Putenbrustfilet, Karotte, Lauch, Paprika & Ananas) in süß-sauer-scharfer Currysoße, dazu körniger Wildreis mit frischer Minze (1.), (6.), (7.), (9.), (10.)	€ 12,50
Lotsenplatte „Schwindts“, gegrilltes Schweinerückensteak (200g), dazu Kräuterbutter, Meerrettich, Gewürzgurke, Salatbeilage & gebutterte Kartoffeln (7.)	€ 12,50
Gegrilltes Steak aus der Argentinischen Rinderhüfte (200g) an hausgemachter Kräuterbutter, dazu reichen wir frisches Zuckerschoten- Kirschtomaten Gemüse & Rügener Bratkartoffeln (7.)	€ 17,50

Ofenkartoffeln

(Wir reichen zu diesen Gerichten eine Salatbeilage & Limettenrahm)

Ofenkartoffel Pur (7.)	€ 7,90
Ofenkartoffel mit gebratenen, in Knoblauch marinierten Shrimps (2.)	€ 10,90
Ofenkartoffel mit Wildlachswürfeln (4.), (7.)	€ 11,50
Ofenkartoffel mit gedünstetem Champignons-Lauch Gemüse (7.)	€ 9,50
Ofenkartoffel mit gegrillten Putenbruststreifen (7.)	€ 9,90

Speisen



Desserts

- Feines hausgemachtes Sanddornparfait an Vanille-Kirschen & Minzschokolade
(1.), (3.), (7.), (8.) € 6,90
- Fruchtiges Mango-Maracuja Sorbet, angerichtet in feinem hausgemachtem
Sanddornlikör & Minzschokolade € 5,90
(1.), (3.), (7.), (8.)
- „Schwindts“ hausgemachte Waldbeerengrütze, dazu cremiges Walnuss Eis € 5,50
(1.), (3.), (7.), (8.)

„Schwindts“ Rügener Sturmsäcke

(Riesenwindbeutel, gefüllt mit verschiedenen süßen Spezialitäten)

- Sturmsack „Arkona“ (1.), (3.), (7.), (8.)
gefüllt mit warmen Schattenmorellen, Bourbon-Vanille Eis & Schlagsahne € 6,50
- Sturmsack „Hiddensee“ (1.), (3.), (7.), (8.)
gefüllt mit hausgemachtem Apfelmus, Bourbon-Vanille Eis, Eierlikör & Schlagsahne € 6,90
- Sturmsack „Kreidefelsen“ (1.), (3.), (7.), (8.)
gefüllt mit warmer Waldbeerengrütze, Schoko Eis, Baileys & Schlagsahne € 6,90

„Schwindts“ Eisbecher

- Schwedeneisbecher, 2 Kugeln Vanille Eis, 1 Kugel Schoko Eis,
Apfelmus, Eierlikör, Schokoladensauce & Schlagsahne (1.), (3.), (5.), (6.), (7.), (8.) € 5,90
- Schwarzwaldbecher, 2 Kugeln Vanille Eis, 1 Kugel Schoko Eis,
Schattenmorellen, Kirschlikör, Schokoladensauce & Schlagsahne
(1.), (3.), (5.), (6.), (7.), (8.) € 5,90
- Walnussbecher, 2 Kugeln Walnuss Eis, 1 Kugel Schoko Eis, Walnüsse, Schokoladensauce
& Schlagsahne (1.), (3.), (5.), (6.), (7.), (8.) € 5,90

Speisen



Für unsere kleinen Gäste (bis 12 Jahre)

Portion Pommes Frites	€ 4,50
Paniertes Fischfilet mit Möhren-Gemüse & Pommes Frites (1.), (3.), (4.)	€ 7,50
Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1.)	€ 4,90
Piratenschnitzel mit Möhren-Gemüse & Pommes Frites (1.), (3.), (7.)	€ 6,90
Putenbrustfilet mit Möhren Gemüse & Pommes Frites	€ 6,90
„Schnorrsteller,, Von uns bekommst du einen Teller und Besteck & Du räuberst vom Teller Deiner Eltern	€ 0,00

Etwas süßes für unsere kleinen Gäste (bis 12 Jahre)

Sturmsack „für unsere kleinen“ gefüllt mit Apfelmus, Vanille Eis, Schlagsahne & Smarties (1.), (3.), (7.), (8.)	€ 4,50
Kindereisbecher „Kunterbunt“ 2 Kugeln Eis (Vanille und Schoko), Apfelmus, Smarties & Schlagsahne (1.), (3.), (5.), (6.), (7.), (8.)	€ 3,90
Kugel Vanille oder Schokoladen Eis mit Smarties (1.), (3.), (5.), (6.), (7.), (8.)	€ 1,40